



Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI - Koło w Tarnowie



Tekst łatwy do czytania i rozumienia

Warsztat Terapii Zajęciowej to w skrócie WTZ.

WTZ to miejsce gdzie odbywają się:

- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością
- rehabilitacja

Celem Warsztatu jest przygotowanie

- do samodzielnego życia
- do podjęcia pracy

W WTZ jest 8 pracowni.



Jak chcesz zostać uczestnikiem WTZ musisz przynieść:

- podanie o przyjęcie do WTZ
- kserokopię orzeczenia o niepełnosprawności ze wskazaniem do terapii zajęciowej
- opinię psychologiczną
- ostatnie świadectwo szkolne





Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI - Koło w Tarnowie



Tekst łatwy do czytania i rozumienia

Pracownia gospodarstwa domowego

Głównym zajęciem jest:

- robienie zakupów
- gotowanie
- sprząatanie

Zdobywasz umiejętności potrzebne w gastronomii.

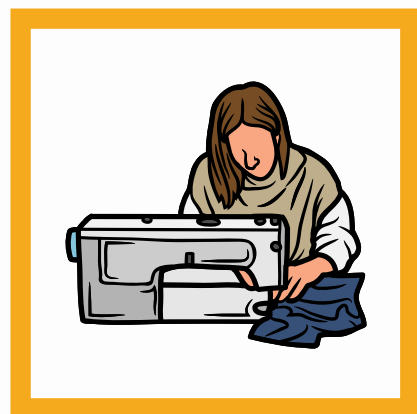


Pracownia rękodzieła artystycznego

Głównym zajęciem jest:

- obsługa maszyny i narzędzi krawieckich
- szycie i haftowanie
- tworzenie przedmiotów dekoracyjnych

Rozwijasz umiejętności manualne oraz wyobraźnię.





Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI - Koło w Tarnowie



Tekst łatwy do czytania i rozumienia

Pracownia pamiątkarsko - biurowa

Głównym zajęciem jest:

- obsługa urządzeń biurowych (drukarka, skaner, gilotyna, kserokopiarka)
- tworzenie upominków
- tworzenie pamiątek

Rozwijasz umiejętności manualne oraz wyobraźnię.



Pracownia aktywności twórczej

Głównym zajęciem jest:

- malowanie obrazów
- robienie dekoracji
- robienie stroików

Rozwijasz zainteresowania plastyczne.

Poszerzasz poczucie gospodarności i oszczędności materiałów.





Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI - Koło w Tarnowie



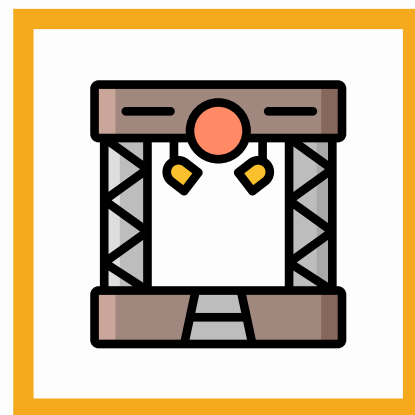
Tekst łatwy do czytania i rozumienia

Pracownia teatralno - terapeutyczna

Głównym zajęciem jest:

- przygotowywanie występów teatralnych
- przygotowywanie występów tanecznych
- nauka tekstów

Przy pracowni działa Grupa Teatralna PRZYJACIELE.



Pracownia techniczno - ogrodnicza i drewna

Głównym zajęciem jest:

- wykonywanie drobnych prac stolarskich
- robienie podpałek do drewna
- dbanie o ogród

Nabywasz umiejętności posługiwania się różnymi narzędziami.





Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI - Koło w Tarnowie



Tekst łatwy do czytania i rozumienia

Pracownia umiejętności społecznych i aktywizacji zawodowej

Głównym zajęciem jest:

- nauka współpracy w grupie
- przygotowywanie dokumentów
- poznawanie miejsc pracy i instytucji publicznych
- nauka podejmowania decyzji



Pracownia poligraficzno - artystyczna

Głównym zajęciem jest:

- tworzenie elementów ozdobnych
- wykonywanie kartek okolicznościowych
- wykonywanie dyplomów i zaproszeń
- nauka posługiwania się aparatem fotograficznym



Tekst łatwy do czytania i rozumienia

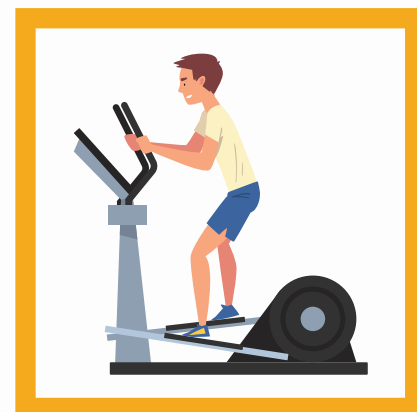
Rehabilitacja ruchowa

Zajęcia rehabilitacyjne mają na celu poprawę i utrzymanie:

- dobrej kondycji fizycznej
- sprawności, wytrzymałości i wydolności organizmu

Uczestnicy korzystają z:

- ćwiczeń w sali rehabilitacyjnej
- fizykoterapii i masażu



Terapia psychologiczna

Psycholog prowadzi zajęcia indywidualne i grupowe.

Psycholog pomaga rozwiązywać problemy i współpracuje z rodziną i opiekunami osób niepełnosprawnych.



Trening ekonomiczny

W WTZ możesz dostać niewielkie środki w postaci pieniędzy za aktywny udział w zajęciach.

Przyznane pieniądze możesz przeznaczyć na:

- samodzielne dokonywanie zakupów
- wyjścia w ramach zajęć i poza nimi (np. kino)





Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI - Koło w Tarnowie



Tekst łatwy do czytania i rozumienia

Warsztat jest czynny od poniedziałku do piątku
w godzinach od 6:30 do 15:30.



Warsztat mieści się na ul. Ostrogskich 5b w Tarnowie.
Możesz tam dojechać autobusem Komunikacji Miejskiej
numer 31.

Trzeba wysiąść na przystanku Zamkowa - Tuwima i przejść
piechotą przez ul. Nad Strusinką.



Jeżeli masz pytanie możesz:

- zadzwonić pod numer 14 626 84 89
- napisać maila na adres wtz@psoni.tarnow.pl

